

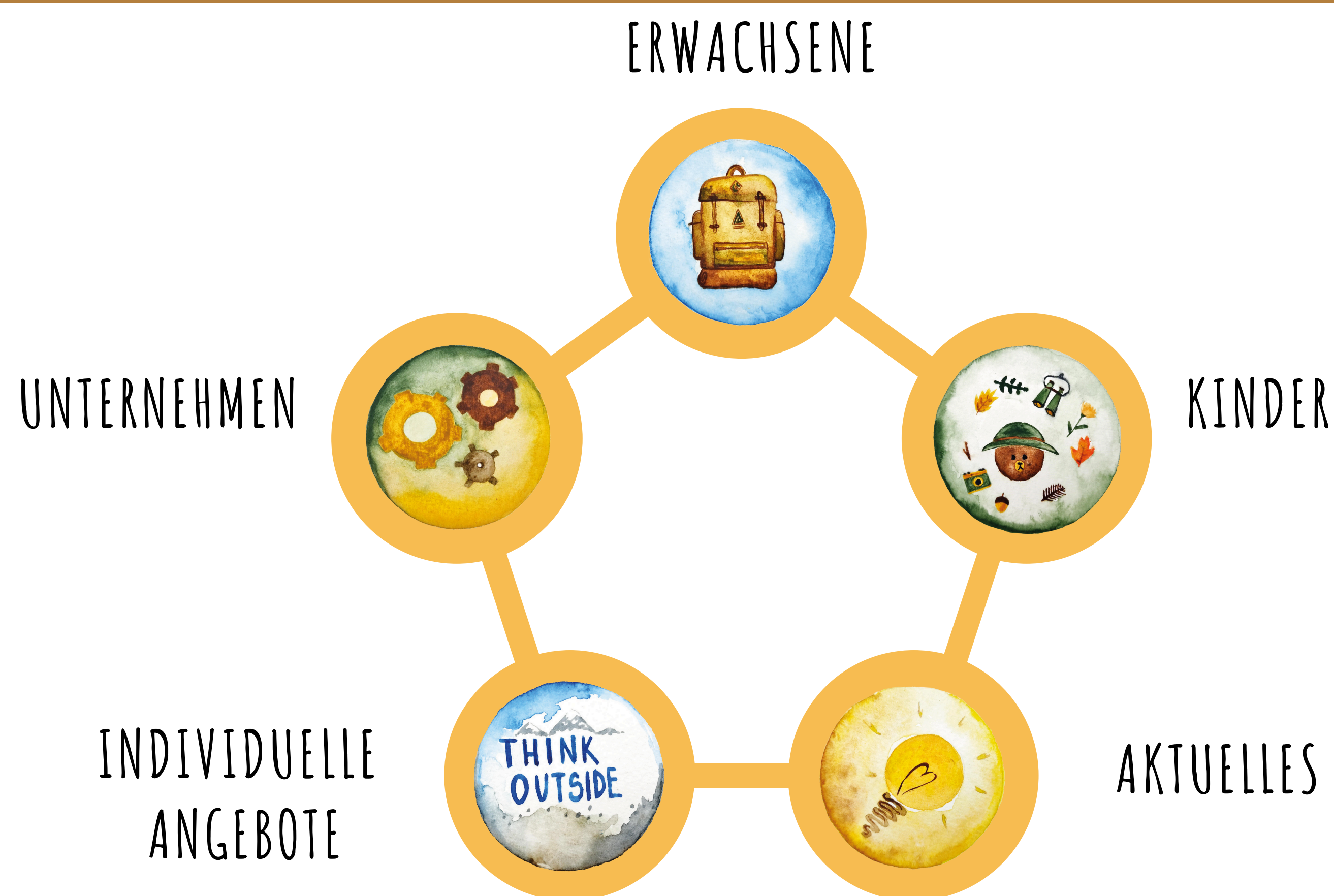
EXPEDITION HUNSRÜCK

LERNEN IN UND MIT DER NATUR

WER WIR SIND

Ein Team aus pädagogischem Fachpersonal mit umfassenden Kenntnissen in Kunsthandwerk, Selbstversorgung und Wildpflanzen. Unsere vielfältigen Kompetenzen ermöglichen es uns, gezielt auf die Bedürfnisse unserer Zielgruppen einzugehen. Integration, Umweltbildung, Inklusion, Regionalität, Vernetzung und Präventionsmaßnahmen stehen dabei im ständigen Fokus unserer Arbeit. Wir lieben das Leben in und mit der Natur und nutzen dies auf kreative Weise um Gemeinschaften zu bilden.

WAS WIR MACHEN



Unser Ziel ist es im Hunsrück einen Lernort zu schaffen, an dem Menschen aus diversen Zielgruppen sich durch intensive Naturerfahrungen, Gruppenaktivitäten, Handwerkskurse und Expeditionen fortbilden und selbst erfahren können. Ausgehend von ihrem individuellen Standpunkt erhalten sie bei uns die Möglichkeit, sich gegenseitig zu inspirieren und voneinander zu lernen. Dies geschieht anhand vielfältiger Methoden aus der Wildnis-, Natur-, und Erlebnispädagogik, sowie dem skandinavischen Friluftsliv [friluftsliv]. Ein in Norwegen entstandenes Phänomen, bei dem es ums draußen Leben geht. Die Stille der sie umgebenden Natur soll den Teilnehmenden dabei helfen, das Gespür für ihre eigenen Bedürfnisse zu schulen und individuelle Lernziele zu setzen.

WARUM WIR DAS TUN

Fühlst Du Dich manchmal überfordert und weißt nicht, wie Du mit den Anforderungen unserer Zeit umgehen sollst? Fehlt Dir die Kraft, um Deinen Alltag souverän zu bewältigen? In einer Welt, in der Ressourcen schwinden, Ausgrenzung allgegenwärtig ist und wir uns zunehmend von unserer inneren und äußeren Natur entfremden, stellen sich viele drängende Fragen. Wenn Dich diese Fragen beschäftigen, dann bist Du bei uns richtig! Wir haben auf unseren eigenen Wegen erfahren, wie stärkend und heilsam Naturerfahrungen wirken können. Entdecke mit uns die Kraft der Natur als wunderbare Ressource und finde Halt und Stärke für Deinen Alltag.



EXPEDITION



HUNSRÜCK

www.expeditionhunsrueck.de

MEHR INFOS



© by Expedition Hunsrück

